



**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

# SST - Sauveteur Secouriste du Travail

Formation courte

MFR Pointel



## SST - Sauveteur Secouriste du Travail

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Cette formation s'adresse à toute personne relevant d'une entreprise ou d'un centre de formation.

### **PRÉREQUIS**

Être salarié d'entreprise, de collectivité, d'association ou étudiant de plus de 15 ans dans un centre de formation professionnelle.

### **OBJECTIFS**

Cette formation permet l'obtenir le certificat de sauveteur secouriste du travail afin d'être capable d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident, en portant secours à la ou les victimes :

- Connaître les principes de base de la prévention des risques
- Rechercher les risques pour protéger
- Examiner une victime
- Alerter les secours • Prodiguer les gestes de premiers secours

**DURÉE** 2 jours soit 14h

**TARIFS** 210€

### **DATE**

Consulter le catalogue en ligne ou nous contacter pour une programmation de l'action

### **MÉTHODES MOBILISÉES**

Les apports théoriques sont réalisés en salle. Les sujets sont abordés à l'aide de supports imagés et commentés diffusés par vidéoprojecteur. Il est fourni en fin de formation un memento afin qu'ils puissent par la suite se remémorer les gestes de premiers secours. Les apports pratiques sont réalisés en salle ou en extérieur, le formateur met en place des simulations d'accidents permettant d'évaluer successivement chaque thématique.

Des jeux de rôle victime/secouriste sont organisés tout au long de la formation. Des manequins spécifiques sont mis à disposition afin que les stagiaires pratiquent de façon réaliste des gestes techniques.

### **MÉTHODE D'ÉVALUATION**

Le formateur évalue le candidat de façon continue sur sa participation active à la formation, et de façon certificative lors de situations d'accidents simulés. Une évaluation de satisfaction de la formation est effectuée en fin de stage.

### **PASSERELLE ET DÉBOUCHÉS POSSIBLES**

Suite à cette formation, le stagiaire doit maintenir et actualiser ses compétences par un recyclage tous les 2 ans.

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Cette formation est accessible aux personnes handicapées. Si pour des raisons d'aptitudes physiques ils ne peuvent mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues, une attestation de suivi de formation leur sera délivrée.

Contactez notre référente Handicap :  
Laurence Maury au 02 33 66 00 64

### **CONTACT :**

Secrétariat : Laure Le Galloudec

Responsable de la formation :  
Raphaël Dubuc

Tél. 02 33 66 00 64

Mail : [mfr.pointel@mfr.asso.fr](mailto:mfr.pointel@mfr.asso.fr)